

Enfermedades Infecciosas Comunes En Los Niños De Edad Pre-Escolar

Normas generales. Para mayor información, consulte con su proveedor del cuidado de la salud.

Nombre de la Enfermedad	Descripción/Síntomas	*Período de Incubación	**Período de Infección	Prevención y Control
Varicela	Causada por un virus. Fiebre repentina, cansancio y salpullido en la piel. El salpullido empieza como una pequeña ampolla y deja una costra en 3 a 4 días.	11 a 20 días	Hasta 5 días antes de que aparezca el salpullido, hasta que las ampollas de la piel se hagan costras (como en 5 a 7 días).	Se esparce por contacto directo con las ampollas, estornudos o tos. Aparte a los niños hasta que las ampollas se hayan hecho costras (5 a 6 días después del primer brote). Las personas que no han tenido varicela deben ser consideradas infecciosas en los siguientes 10 a 21 días de expuestos. Vacuna disponible.
Citomegalovirus (CMV)	Causada por un virus. Frecuentemente no tiene síntomas. La forma más severa suceden en los fetos y recién nacidos. Muy común en los lugares que cuidan niños.	No se sabe con seguridad. Posiblemente de 3 a 12 semanas después de expuesto.	Mientras el virus esté presente en la orina o saliva. Posiblemente meses o años.	Se esparce por contacto con los fluidos infecciosos del cuerpo. El lavarse muy bien las manos eliminará la necesidad de suspender al niño por largo tiempo de la escuela.
Quinta Enfermedad (Parvovirus)	Una enfermedad común viral leve. Causa un salpullido color rojo brillante en las mejillas. Puede esparcirse a los brazos, piernas y pecho. El salpullido puede ponerse brillante si el cuerpo está tibio. El 15 a 30% de los pacientes les da fiebre. Algunas veces causa dolor en las coyunturas.	4 a 20 días	Por 1 a 3 días antes del comienzo del salpullido.	Se esparce principalmente por el desecho proveniente de la nariz y la garganta. Lávese muy bien las manos.
Impétigo	Infección bacteriana de la piel con ampollas con costras de apariencia enmielada alrededor de la boca, nariz y los brazos o las piernas.	5 a 10 días; y en algunos casos más tiempo.	Hasta que las ampollas estén completamente cicatrizadas o hasta que sean tratadas con antibióticos por lo menos 24 horas.	Se esparce al tener contacto con una persona infectada (la cual puede o no tener lesiones). Aparte al niño del lugar donde cuidan niños, por lo menos 24 horas después de haber recibido la terapia adecuada y de no tener fiebre.
Estomatitis Vesicular con Exantema	Enfermedad Viral -- Fiebre, dolor de garganta, ampollas en el interior de la boca, y salpullido que puede aparecer en las manos, los pies, asentaderas o en la cara. Esta no es una enfermedad que afecta al ganado. <u>Generalmente no es una enfermedad seria.</u> La mayoría de las personas probablemente son inmunes.	2 a 5 días	Durante los síntomas y por varias semanas después. No es necesario excluir al niño del cuidado infantil a no ser que esté muy enfermo para poder participar. La exclusión no detendrá el esparcimiento de la enfermedad.	Se esparce por medio del contacto con secreciones de la nariz y la garganta, y excremento. Lávese las manos después de tocar las secreciones del cuerpo. Cúbrase la nariz y la boca al estornudar.

* Período de Incubación: El tiempo que toma para que los síntomas aparezcan.
 ** Período de Infección: El tiempo que una persona puede infectar a los demás.



Nombre de la Enfermedad	Descripción	*Periodo de Incubación	**Periodo de Infección	Prevención y Control
Meningitis Debe Reportarse a Servicios de Salud al (619) 515-6620	Inflamación del forro del cerebro y espina dorsal causada a menudo por una bacteria o un virus. Los síntomas incluyen fiebre alta y escalofríos, cuello rígido, dolor de cabeza, vómito y algunas veces salpullido coma, y ataques.	Varía de acuerdo a la causa.	Varía de acuerdo a la causa.	Se esparce por contacto con los desechos de la nariz y boca o al toser y estornudar. Lávese muy bien las manos. Evite compartir tazas o pañuelos. Es necesario obtener cuidado médico de un proveedor para recibir tratamiento. Vacunas de HIB para meningitis B hemófila dada a infantes.
Conjuntivitis	Una infección común causada por una bacteria o virus. Con los ojos irritados y acuosos, párpados hinchados y un desecho claro o amarillo pegajoso en las pestañas. Puede afectar uno o ambos ojos.	Viral: 12 horas a 12 días. Bacteriano: 24 a 72 horas.	Viral: mientras los síntomas estén presentes. Bacteriano: hasta después de 24 horas de haber empezado un tratamiento efectivo.	Se esparce por medio del contacto con el desecho o con los dedos u objetos contaminados. Evite tocarse los ojos. Lávese muy bien las manos.
Oxiuro (lombriz chiquita afilada)	Causado por un lombriz de tamaño chico en el intestino. Los síntomas incluyen comezón en el recto, especialmente por la noche.	2 a 6 semanas	Usualmente como 2 semanas.	Se esparce al transportar los huevos de oxiuros del recto a la boca de otra persona; también por contacto con objetos contaminados con los huevos. Lávese las manos, la ropa de cama, y los juguetes. Acuda con su proveedor de cuidado médico para que las personas expuestas sean atendidas.
Tiña	Causada por un hongo, no por un gusano. Las señales incluyen escamas chicas, redondas y rojas, las cuales pueden esparcirse.	4 a 10 días	Mientras estén presentes las lesiones.	Se esparce por contacto directo con personas infectadas, y también por contacto con animales, tierra o indirectamente con peines, cepillos, adornos del cabello, toallas, almohadas, ropa así como también de la cama. Aplique la medicina antihongo en las áreas afectadas y consérvelas cubiertas. (Algunas medicinas se pueden comprar sin receta médica, pregúntele al farmacéutico.
Fiebre escarlatina	Causada por una bacteria. Los síntomas incluyen salpullido “como papel lija,” lengua roja brillante, y labios rojo brillante e hinchados.	1 a 3 días	Generalmente, hasta que la persona sea tratada con antibióticos durante las 24 horas.	Se esparce por medio del contacto con los desechos de la nariz y boca. Lávese muy bien las manos. Así como también tomar antibióticos.
Infección estrepto de la garganta	Causada por una bacteria. Infección con dolor de garganta y fiebre.	1 a 3 días	Generalmente, hasta que la persona sea tratada con antibióticos durante las 24 horas.	Se esparce de la misma manera como la fiebre escarlatina. Lávese muy bien las manos. Así como también tomar antibióticos.